



Författare  
Mats Fallström  
Dokumentansvarig  
Ortopedkliniken Mälarsjukhuset-Kullbergsgka sjukhuset  
Rebecka Dyvling  
Beslutad av  
Ulf Nordström

Dokumentkategori  
Medicinsk rutin

Revisionsnummer  
05

## OREK-FOT- Hammartå, diagnostik och behandling

Nivå: Kliniks specifikt PM

### Diagnostik

Kliniskt: Skopproblem med smärtande clavus på småtå. I regel flexionskontraktur PIP-led och hyperextension MTP-led. Ibland i kombination med hallux valgus.  
Röntgen belastad fot preoperativt

### Icke-kirurgisk behandling

Skoval, skoanpassning, främre pelott och tåhylsa eller annat tåskydd.

### Kirurgisk behandling

#### Indikation

Kroniska besvär med utebliven effekt av konservativ behandling.  
Samtidig hallux valgus med mekanisk konflikt.  
(preop bedöm kärlstatus!)

#### Kirurgisk metod

Standardmetod PIP-ledsartrodes eller falangresektion  
Samtidig hallux valgus åtgärdas samtidigt.  
För korrektion av större eller andra deformiteter på småtår krävs kunnande av flertalet operationstekniker.

### Kommentar

Se även Läns gemensam vårdöverenskommelse Primärvård – Ortopedi  
<http://insidan.dll.se/arbetsatt/karnprocess/halso-och-sjukvard/lansgemensamma-vardoverenskommelser>  
Remisskrav: *Diagnostik och icke-kirurgisk behandling* enligt ovan.